



Dolianova – 6 Gennaio 2020 Cattedrale di San Pantaleo

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Organizzazione

Il G.S. Atletica Dolianova Parteolla con l'approvazione della Fidal Sardegna e con il patrocinio del Comune di Dolianova, organizza la 42° Coppa Epifania, gara di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti A-B-C, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior e Master.

Logistica e percorso

La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 6 gennaio 2020 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 08:30 nei pressi della Cattedrale di San Pantaleo.

Le gare FIDAL avranno inizio alle ore 10:00, mentre la corsa non competitiva avrà inizio alle ore 9:30.

Il circuito, di lunghezza pari a 1000 m, è interamente erboso/sterrato.



Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL o ad altri enti di promozione sportiva area Atletica Leggera, per l'anno 2020 con un numero illimitato di Atleti/e, e tesserati "Runcard" in regola con l'anno in corso.

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line tramite il sito internet www.fidal.it entro le ore 21:00 del giorno 2 gennaio 2020.

Mentre per i tesserati ad Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal Coni ed in convenzione con la FIDAL e i tesserati RUNCARD dovranno inviare (sempre entro le 21:00 del 2 gennaio 2019) tramite e-mail a schirrupietro@tiscali.it

- copia della propria tessera all'Ente di Promozione Sportiva o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2020.
- copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica per atletica leggera

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

Il costo dell'iscrizione per le gare competitive è fissato in:

- €. 12,00 Junior, Promesse, Senior master, da versare all'atto del ritiro dei pettorali;

- Tasse federali per le categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, fissate dal Comitato Regionale FIDAL

La quota di iscrizione alla non competitiva per coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età è fissata in

- € 7,00 e riceveranno una maglia tecnica in ricordo della manifestazione o un prodotto locale.

Le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto di gara chiuderanno improrogabilmente alle ore 9:30 per la gara competitiva e alle 9:00 per la corsa non competitiva.

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione, che consegneranno alle società o atleti, accompagnati da un pacco gara (per le categorie Junior, promesse, Senior e Master) contenente una maglia tecnica m/l, un buono pasto e altri eventuali gadgets.

Eventuali reclami accompagnati dalla tassa di € 50,00, rimborsabile in caso che il reclamo venga accolto, devono essere presentati alla giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta.

Tutti gli atleti e/o il Presidente delle società di appartenenza, con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, comprese le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dai D.M. del 18.02.1982 (G.U. 5.03.1983) ed integrativo D.M. 28.02.1983 (15.03.1983) sull'accertamento obbligatorio della idoneità alla attività sportiva agonistica. Con l'iscrizione quindi, tutti i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme FIDAL o federazioni di appartenenza, esonerando il tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato dal presente, fa riferimento il regolamento FIDAL.

Premiazioni

DONNE		ORA	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		08:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	300 m	10:00	Esordienti "C"	300 m
Esordienti "B"	300 m	a seguire	Esordienti "B"	300 m
Esordienti "A"	600 m	a seguire	Esordienti "A"	600 m
Ragazze	1000 m 1 GIRO	a seguire	Ragazzi	1000 m 1 GIRO
Cadette	2000 m 2 GIRI	a seguire	Cadetti	2000 m 2 GIRI
Allieve	3000 m 3 GIRI	a seguire	Allievi	3000 m 3 GIRI
Junior, Promesse, Senior e Master	6000 m 6 GIRI	a seguire	Junior, Promesse, Senior e Master	6000 m 6 GIRI

PREMI IN DENARO CLASSIFICA GENERALE

VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 ARRIVATI/E ASSOLUTI CON I SEGUENTI PREMI

	UOMINI		DONNE
1°	€ 150	1°	€ 150
2°	€ 100	2°	€ 100
3°	€ 80	3°	€ 80

La classifica Generale non è cumulativa con i premi di categoria, pertanto i primi 3 uomini e donne saranno esclusi dalle premiazioni di categoria.

Le categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti M/F riceveranno in dono una medaglia ricordo.

- Per le categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e verranno premiati i primi 5 arrivati con **“Coppa per 1° - 2° - 3° e medaglia per 4° - 5°”**
- Saranno premiati i primi 5 Allievi/e con **“Coppa per 1° - 2° - 3° e medaglia per 4° - 5°”**
- Verranno premiati i primi 3 della classifica unica Junior m/f, Promesse m/f e Senior m/f (23/34) con premi in natura.
- Senior 35 in su verranno premiati i primi 3 arrivati di ogni categoria maschile e femminile, con premi in natura.
- La **42° Coppa Epifania abbinato al 26° Memorial “Ennio Podda”** verrà assegnata con un **Trofeo**, alla Società che nelle gare riservate agli Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e totalizzerà il miglior punteggio ottenuto con i primi 10 atleti/e classificati/e in ogni singola gara, assegnando 10 punti al primo classificato/a, 9 punti al 2° classificato/a e così a seguire sino al 10° classificato/a, che avrà punti.
- La passeggiata – corsa non competitiva sarà di una distanza di circa 1000 mt, 1 giro del percorso, con inizio alle ore 9:30, nello spirito di una attività all’aria aperta saranno premiati/e i primi/e 3 classificati/e.

A fine manifestazione l’organizzazione sarà lieta di intrattenere atleti e accompagnatori con un ristoro, gratuito per gli atleti e ad un costo di 5€ per gli accompagnatori.

RIMANETE AGGIORNATI SULLA COMPETIZIONE SEGUENDO LE NOSTRE PAGINE SOCIAL

Per informazioni rivolgersi a

II PRESIDENTE DEL G.S. ATLETICA DOLIANOVA

Michela Farina cell. 3487210789

Michela Farina

Email direttivoatleticadolianova@gmail.com