



## REGOLAMENTO TECNICO

### 3<sup>a</sup> gran fondo Proloco Donori “Trofeo Bike World”

#### **Art.1 organizzazione**

##### **1.1 comitato organizzatore**

L'associazione sportiva dilettantistica DONORI MTB, organizza il giorno domenica 14 APRILE a Donori (Ca), la TERZA EDIZIONE della GRAN FONDO PROLOCO DONORI, TROFEO BIKE WORLD e valevole come terza tappa del circuito gran fondo Sardinia Cup OLYMPIA BIEMME ETHICSPORT e regolarmente inserita nel Calendario Regionale e disciplinata secondo quanto previsto dalle norme per il settore fuoristrada della stessa F.C.I.

##### **1.2 norme di riferimento**

La competizione avrà luogo nel rispetto del presente regolamento, del programma ufficiale della manifestazione delle decisioni intraprese della giuria di gara e dal comitato organizzatore. Quello non inserito in questo regolamento seguirà il regolamento tecnico e le norme attuative Nazionale e Regionali del settore fuoristrada della Federazione Ciclistica Italiana.

##### **1.3 prove della manifestazione**

La manifestazione “3<sup>a</sup>GRAN FONDO PROLOCO DONORI” si articola in più prove e percorsi

- ✓ POINT TO POINT: percorso riservato alle categorie agonistiche e amatoriali valevole come 3<sup>a</sup> prova del circuito gran fondo SARDINIA CUP OLYMPIA BIEMME ETHIC SPORT”, con 49.7 km complessivi e un guadagno totale in salita di 1485 m.
- ✓ ESCURSIONE LUNGA NON COMPETITIVA: percorso escursionistico non agonistico aperto a tutti purché di età superiore ai 17 anni ed in possesso del certificato medico di idoneità sportiva non agonistica, 34.5 km complessivi e un guadagno totale in salita di 1007 m.
- ✓ ESCURSIONE CORTA NON COMPETITIVA: percorso escursionistico non agonistico aperto a tutti purché di età superiore ai 13 anni ed in possesso del certificato medico di idoneità sportiva non agonistica, con 18.2 km complessivi per guadagno totale in salita di 531 m.

**N.B: PER TUTTI I CICLOTURISTI MINORENNI L'ISCRIZIONE ANDRA' PERFEZIONATA DA UN GENITORE O DA UN ACCOMPAGNATORE MAGGIORENNE**

#### **1.4 ritrovo, verifica, tessere, griglie e partenza**

Il ritrovo è fissato presso "SNACK BAR 387" zona industriale Donori s.s. 387 km 26.700 per tutti i percorsi POINT TO POINT, ESCURSIONE LUNGA E CORTA con inizio ore 8.00, dallo stesso orario inizierà la verifica tessere.

La partenza si terrà a circa 100 m dal luogo del ritrovo

La partenza avverrà in due gruppi distinti, il primo sarà composto dai partecipanti alla prova PTP, mentre il secondo sarà riservato agli escursionisti sia della lunga che della corta in unica griglia. La partenza del primo gruppo precederà di 5 minuti quella del secondo gruppo. La composizione delle griglie avverrà come da norme attuative regionali del settore fuoristrada della F.C.I.

### **Art. 2 PARTECIPAZIONE**

#### **2.1 partecipazione**

La manifestazione agonistica è aperta a tutti i tesserati F.C.I. e ai tesserati dei altri ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA aderenti alla consulta NAZIONALE.

Le escursioni sono aperte anche ai cicloturisti purché in possesso di un certificato medico di buona salute.

#### **2.2 categorie ammesse**

E' ammessa la partecipazione dei tesserati FCI e di quelli appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI in regola con il tesseramento 2019

### **Art. 3 ISCRIZIONI, CONTROLLO TESSERE E NUMERAZIONE**

#### **3.1 iscrizioni tesserati**

Per i tesserati alla F.C.I. iscrizioni tramite il sistema informatico federale web <http://ksport.fattorek.it/fci>

ID GARA 147411 per la prova agonistica POINT TO POINT

ID GARA 147412 per le escursioni lunghe e corte

Convalidate via mail a [nicos21@tiscali.it](mailto:nicos21@tiscali.it) allegando copia del bonifico bancario intestato a:

**ASD DONORI MTB  
VIA VITTORIO EMANUELE 78  
DONORI  
IBAN: IT77P0103044120000000986827**

Le società appartenenti ad un ente di promozione sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti e quindi entro le 24.00 di mercoledì 10 APRILE 2019 un apposito elenco contenente: cognome e nome, anno di nascita e numero di tessera di atleti e dati della società ed ente di appartenenza, con indicato per ogni partecipante la prova a cui intende partecipare, via mail a [nicos21@tiscali.it](mailto:nicos21@tiscali.it) allegando copia del bonifico bancario intestato a:

**ASD DONORI MTB  
VIA VITTORIO EMANUELE 78  
DONORI  
IBAN: IT77P0103044120000000986827**

Si ricorda che non potranno essere inseriti negli elenchi dei partecipanti i tesserati sia F.C.I. che altri ENTI dopo la chiusura delle iscrizioni.

Nel caso in cui la somma versata sia inferiore a quanto dovuto, tutti gli atleti della società saranno ammessi alla gara solo quando un dirigente accompagnatore avrà regolato il pagamento all'atto della verifica delle tessere. Il dirigente preposto dovrà integrare il pagamento della tassa d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti e non solo per quelli presenti.

Gli atleti delle società che non avranno eseguito il pagamento tramite bonifico alla scadenza delle iscrizioni non saranno inseriti nell'elenco gara anche se iscritti nei termini.

### **3.2 iscrizione escursionisti**

Possono partecipare i cicloturisti di età superiore ai 13 anni con la quota d'iscrizione che dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

**ASD DONORI MTB  
VIA VITTORIO EMANUELE 78  
DONORI  
IBAN: IT77P0103044120000000986827**

Il bonifico potrà essere fatto anche per gruppi organizzati indicando nella causale i nominativi degli iscritti.

Il modulo di iscrizione con allegato la copia del bonifico bancario deve essere trasmesso tramite e mail all'indirizzo [nicos21@tiscali.it](mailto:nicos21@tiscali.it)

Le iscrizioni saranno ritenute regolari e valide se alla scadenza, oltre al modulo, sarà trasmesso anche il bonifico di avvenuto pagamento.

La richiesta di partecipazione per i minorenni dovrà essere formalizzata da un genitore o da un accompagnatore maggiorenne.

Tutti i partecipanti non tesserati dovranno sottoscrivere una dichiarazione dalla quale risulti che gli stessi sono in possesso di un certificato medico per attività medica non agonistica, rilasciato dal medico di famiglia, che dovranno allegare alle mail.

Per i soli escursionisti sarà possibile anche iscriversi il giorno della gara.

### **3.3 costo iscrizioni**

- ✓ **Categorie agonistiche** (Junior ed Open) partecipanti alla PTP avranno una quota di iscrizione pari a 3,00 €
- ✓ **Categorie amatoriali** partecipanti alla PTP avranno una quota di iscrizione prevista per tutti i partecipanti pari a 18 euro fino alle ore 24.00 di mercoledì 10 APRILE, successivamente non sarà più possibile fare l'iscrizione. Il costo prevede la partecipazione alla competizione, i costi di cronometraggio e il pranzo finale offerto dagli organizzatori
- ✓ **Escursionisti** avranno una quota di iscrizione pari a 18 € per i maggiorenni e di 10 € per i minorenni fino alle ore 24.00 di mercoledì 10 APRILE mentre le iscrizioni fuori termine e sul posto saranno di 23 € per i maggiorenni e di 15 € per i minorenni

## **Art.4 VARIE**

### **4.1 ristori**

Lungo il percorso saranno allestiti 3 punti ristoro.

#### **4.2 pranzo**

Il pranzo sarà servito dagli organizzatori con la collaborazione della pro loco Donori con degustazione di prodotti locali. Per gli accompagnatori è previsto un contributo di 10 €.

#### **4.3 Casco e Mtb**

Nei tre percorsi è obbligatorio l'uso e il corretto allacciamento del casco omologato per attività ciclistica durante tutte le fasi della manifestazione ed essendo una competizione di mountain bike gli iscritti vi possono prendere parte esclusivamente con biciclette idonee e in corretto stato di manutenzione.

#### **4.4 assistenza sanitaria**

E' previsto l'impegno di due ambulanze con medici ed infermieri. Il pronto soccorso e l'Ospedale più vicino è a Cagliari, al *Brotzu*, a circa 28 km

#### **4.5 Presidio percorso, segnalazione manifestazione ciclistica**

Dislocati lungo tutti i percorsi saranno presenti gli uomini della protezione civile di Sant'andrea Frius. Sarà inoltre presente la moto apripista di inizio corsa e la segnalazione di fine corsa.

### **Art. 5 PREMIAZIONI**

Come previsto da norme F.C.I. per la PTP verranno premiati i primi tre classificati assoluti uomini e donne, i primi tre classificati di ogni categoria, il primo uomo e prima donna del G.P.M. posto a km 18 circa.

### **Art. 6 INFORMAZIONI CONTATTI E RECAPITI**

Le informazioni sulla manifestazione sono reperibili sulla pagina face book  
<https://www.facebook.com/Donori-MTB-182099162161254/> ,

Nel sito internet [www.donorimtb.it](http://www.donorimtb.it)

Per informazioni utilizzare l'indirizzo e mail [nicos21@tiscali.it](mailto:nicos21@tiscali.it) o telefonare al numero 3497862555 (Nicola Schirru) e 3488023410 (Nicola Massa) e 3396824433 (Saruis Danilo)

ORGANIZZATORI: ASD DONORI MTB, via Vittorio Emanuele 78, DONORI (CA)

Donori 04/02/2019

Il presidente

Nicola Schirru