



Comune di Dolianova

4



COPPA EPIFANIA



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

MANIFESTAZIONE DI CORSA SU STRADA



Uno sguardo al passato...

Dolianova 6 Gennaio 2018

P.zza Brigata Sassari

h 09:00



...pensando al futuro

cantine di

dolia nova

ADOLFO ANTONELLA
DELUXE
SICCARDI

BAR SU LOGUDORO

VARGIU CLELIA S.R.L.
Materiali edili e Sanitari
09041 DOLIANOVA (CA)
Corso Repubblica 97 - Tel. 070.740.675

Specialisti nel risparmio energetico
All Energy sas
di Lacu Fabrizio & C.
REALIZZA IMPIANTI ELETTRICI SOLARI E FOTOVOLTAICI... CHIAVI IN MANO

PANIFICIO PASTICCERIA
Lai

Eredi Marcia Gomme di Marcia Roffele
Centro assistenza pneumatici multi marche
Coni Repubblica, 245 - 09041 Dolianova (CA)
Tel. 147.636871 - Pagine Gialle IVA 02465250924

EPICENTRO
Revisioni & Consulenza Automobilistica Gruppo Pila

S.C.E. COMPUTER
Vendite e assistenza personal computer periferiche e accessori
Installazione e manutenzione impianti d'antenna satellitare e terrestri
Vendita e assistenza telefoni cellulari
Piazza del Fiume M. Dolianova
Tel. 070.740.120 - 070.740.124
Email: info@sccecomputer.it
www.sccecomputer.it

INGEGNERE FABRIZIO RUBIU

Maurizio Alessio
Macelleria

Bar Red Point
Corso Repubblica, 257 Dolianova

PESCHERIA S'aretza
pesce fresco surgelati gastronomia di prodotti ittici
da Mondo

Sa Forredda
Bar - sala giochi
Corso Repubblica, 255 - 09041 Dolianova CA

Roxy cafe

STAZIONI DI RIFORMIMENTO
AUTOLAVAGGIO - NOLEGGIO AUTO
Accessori e ricambi auto, cambio olio e filtri
Pulizia e igienizzazione interno auto - Self bar
C.so Repubblica, 243 - 09041 Dolianova (CA)
Tel. 070.4512741
Cell. 388.3681885
E-mail: natasciamascia@tiscali.it
P.IVA 03242400921

LIGHT & COLORS di Greca Angioni
Parrucchiera
via Santa Maria, 2 - 09041 Dolianova CA
Tel. 070743919 - Cell. 340.8665958

CARNI FRESCHE - PRODOTTI GENUINI
MACELLERIA DA GIOVANNI
di Giovanni Casale
Via Roma, 1
09041 Dolianova (CA)
Tel. 070.740333

Oltre il Verde
DOLIANOVA

MD DISCOUNT
Corso Repubblica, 260B
DOLIANOVA

CALZATURE MARIA PAOLA & MAURIZIO
Corso Repubblica, 87, Dolianova

MURGIA ANTONELLA
Biscotti, dolci, pasticcini
Corso Repubblica, 245
Dolianova (CA) 09041

ARGIOLAS
L'ARTE, LA VIGNA, IL VINO

olisarda

2P Immobiliare
di Porcu Gianluca & C s.n.c.
Progettazione - Realizzazione - Vendita appartamenti
Tel. 070.741519 Cell. 349.7157041

A REGOLA D'ARTE
PIZZERIA

dal 1930
PANIFICIO IBBA
Panificio Pasticceria Ibba, via foscolo 20
Dolianova 070/741146



Il GS Atletica Dolianova, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Dolianova e l'approvazione della FIDAL comitato Regionale Sardegna, organizza per il giorno 6 gennaio 2018 la



Coppa Epifania

Dolianova – 6 gennaio 2018
Piazza Brigata Sassari

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

Logistica e percorso.

La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 6 gennaio 2018 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09.00 nei pressi della piazza Brigata Sassari.

Le gare avranno inizio alle ore 10.30 e il percorso si snoderà per le vie che circondano le due piazze principali, piazza Brigata Sassari e la piazza Europa.

Il circuito misura circa mt. 1000, per lo più su asfaltato, presenterà nel rettilineo partenze/arrivi un tratto in ciottolato.

Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL o ad altri enti di promozione sportiva area Atletica Leggera, per l'anno 2018 con un numero illimitato di Atleti/e e tesserati "Runcard" in regola con l'anno in corso.

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line tramite il sito internet www.fidal.it entro le ore 21.00 del giorno mercoledì 03 gennaio 2018.

Mentre per i tesserati ad Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal Coni ed in convenzione con la FIDAL e i tesserati RUNCARD dovranno inviare (sempre entro le 21.00 di mercoledì 3 gennaio 2018) tramite e-mail a cr.sardegna@fidal.it o tramite fax al n° 070487673:

- copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica per atletica leggera (valido al 06/01/2018).
- copia della propria tessera all'Ente di Promozione Sportiva o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2018.

Ci si potrà iscrivere sul posto il giorno della gara entro le 10.00.

Il costo dell'iscrizione per le gare competitive è fissato in:

- € 7,00 Junior, Promesse, Senior master, da versare all'atto del ritiro dei pettorali,
- Tasse federali per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, fissate dal Comitato Regionale FIDAL

La quota di iscrizione alla non competitiva è fissata in

- € 3 e riceveranno un gadget in ricordo della manifestazione.

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione, che consegneranno alle società o atleti, accompagnati da un pacco gara (per le categorie Junior, promesse, Senior master) contenente un prodotto locale.

Eventuali reclami accompagnati dalla tassa di € 50,00, rimborsabile in caso che il reclamo venga accolto, devono essere presentati alla giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta.

Tutti gli atleti e/o il Presidente delle società di appartenenza, con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, comprese le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dai D.M. del 18.02.1982 (G.U. 5.03.1983) ed integrativo D.M. 28.02.1983 (15.03.1983) sull'accertamento obbligatorio della idoneità alla attività sportiva agonistica. Con l'iscrizione quindi, tutti i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme FIDAL o federazioni di appartenenza, esonerando il tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato dal presente fa riferimento il regolamento FIDAL.

Programma

DONNE		ORA	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt. 300	10:30	Esordienti "C"	Mt. 300
Esordienti "B"	Mt. 300		Esordienti "B"	Mt. 300
Esordienti "A"	Mt. 600		Esordienti "A"	Mt. 600
Ragazze	Mt. 1000 1 GIRO		Ragazzi	Mt. 1000 1 GIRO
Cadette	Mt. 2000 2 GIRI		Cadetti	Mt. 2000 2 GIRI
Allieve	Mt. 3000 3 GIRI		allievi	Mt. 3000 3 GIRI
Junior, Promesse, Senior Master	Mt. 6000 6 GIRI		Junior, Promesse, Senior Master	Mt. 6000 6 GIRI

Premiazioni

PREMI IN DENARO CLASSIFICA GENERALE VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 ARRIVATI/E ASSOLUTI CON I SEGUENTI PREMI

	UOMINI		DONNE
1°	€100	1^	€100
2°	€75	2^	€75
3°	€50	3^	€50

La classifica Generale non è cumulativa con i premi di categoria, pertanto i primi 3 uomini e donne saranno esclusi dalle premiazioni di categoria

- Le categorie esordienti, ragazzi, cadetti M/F riceveranno in dono al loro arrivo la medaglia ricordo della manifestazione da parte della befana.
- Per le categorie Esordienti, ragazzi cadetti maschili e femminili verranno premiati i primi 6 arrivati con "Calza della Befana"
- Chi vorrà, presso lo stand del G.S. Atletica Dolianova con una modica cifra potrà acquistare la Calza della Befana.
- Saranno premiati i primi 3 allievi/e
- Junior m/f Promesse, Senior m/f 23/34 classifica unica verranno premiati i primi 3 classificati con premi in natura
- Senior 35 in su verranno premiati i primi 3 arrivati di ogni categoria maschile e femminile, con premi in natura.
- La 40^a Coppa Epifania verrà assegnata con un Trofeo, alla Società che nelle gare riservate agli Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e totalizzerà il miglior punteggio ottenuto con i primi 10 atleti/e classificati/e in ogni singola gara, assegnando 10 punti al primo classificato/a, 9 punti al 2° classificato/a e così a seguire sino al 10° classificato/a, che avrà punti 1.
- La passeggiata – corsetta non competitiva sarà di una distanza di circa 2000 mt, 2 giri del percorso, con inizio alle ore 10.15, nello spirito di una attività all'aria aperta non sono previste classifiche.

A fine manifestazione l'organizzazione sarà lieta di intrattenere atleti e accompagnatori con un ristoro.

Per informazioni rivolgersi a

II PRESIDENTE DEL G.S. ATLETICA DOLIANOVA

Giulio MILIA cell. 3409081739
Email atleticadolianova@gmail.com

Giulio Milia



Corsa della BEFANA 2018

Modulo Iscrizione

Corsa / Passeggiata Ludico Motoria

NON COMPETITIVA

N. Pettorale

L' Atleta		Sesso	M <input type="checkbox"/>	F <input type="checkbox"/>
-----------	--	-------	----------------------------	----------------------------

Nato il		Residente a	
---------	--	-------------	--

Via		nr	
-----	--	----	--

**CHIEDE DI PARTECIPARE E DI ESSERE ISCRITTO NELLA SEZIONE
CORSA/PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA NON COMPETITIVA DELLA "
CORSA DELLA BEFANA "2018"**

2 GIRI / 2 KM

Iscrizione 3 Euro	Gadget Ricordo Omaggio
-------------------	------------------------

Kids Run Bambini 50 mt

Iscrizione gratis	Medaglia Omaggio
-------------------	------------------

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA':
(per i minori è obbligatoria la firma di un genitore o di chi ne fa le veci)

PARTECIPANTE GENITORE / ADULTO ACCOMPAGNATORE

- che i dati sopra riportati sono corretti
- di aver letto, conoscere e accettare il regolamento della "CORSA DELLA BEFANA"
- di essere consapevole di tutti i possibili rischi derivanti dalla partecipazione alla manifestazione cui si iscrive
- di assumersi la responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati, durante la manifestazione, ed il discarico di ogni responsabilità nei confronti del comitato organizzatore

Dolianova 06/01/2018

FIRMA

.....