



**39^ COPPA EPIFANIA 24° MEMORIAL ENNIO PODDA  
DOLIANOVA 6 GENNAIO 2017  
PIAZZA BRIGATA SASSARI ORE 09.00**

**PROGRAMMA E REGOLAMENTO**

**IL G.S. ATLETICA DOLIANOVA, CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI DOLIANOVA, E L'APPROVAZIONE DELLA FIDAL COMITATO REGIONALE, ORGANIZZA LA 39^ COPPA EPIFANIA, 24° MEMORIAL ENNIO PODDA**

**ORGANIZZAZIONE**

Il G.S. Atletica Dolianova, con il patrocinio del Comune di Dolianova, organizza la 39^ coppa epifania, 24° memorial Ennio Podda, Gara Regionale di Corsa su Strada e Marcia.

**Logistica e percorso.**

La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 6 gennaio 2017 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09.00 nei pressi della piazza Brigata Sassari, le gare avranno inizio alle ore 10:00. Il percorso si snoderà per le vie che circondano le due piazze principali, piazza Brigata Sassari e la piazza Europa. Il circuito (come da mappa allegata), misura mt. 790, per lo più su asfalto, presenterà nel rettilineo partenze/arrivi un tratto in ciottolato.

**Regolamento**

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL, per l'anno 2017 con un numero illimitato di Atleti/e, tesserati "Runcard" in regola con l'anno in corso. Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito internet [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it) entro il giorno 3 gennaio 2017. Ci si potrà iscrivere sul posto il giorno della gara entro le 9:45. Il costo di iscrizione alla manifestazione per le categorie: Junior, Promesse, Senior, è di €. 8,00 da versare all'atto del ritiro dei pettorali, mentre per le altre categorie rimane quello fissato dal Comitato Regionale FIDAL. La quota di iscrizione alla non competitiva è fissata in € 5 e riceveranno una maglia in ricordo della manifestazione. I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione, che consegneranno alle società o atleti, accompagnati da un pacco gara (per le categorie Junior, promesse Senior) contenente una "**Maglia Tecnica**" più prodotti locali. Eventuali reclami accompagnati dalla tassa di € 50,00, rimborsabile in caso che il reclamo venga accolto, devono essere presentati alla giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta. Tutti gli atleti e/o il Presidente delle società di appartenenza, con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, comprese le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dai D.M. del 18.02.1982 (G.U. 5.03.1983) ed integrativo D.M. 28.02.1983 (15.03.1983) sull'accertamento obbligatorio della idoneità alla attività sportiva agonistica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara. Con l'iscrizione quindi, tutti i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme FIDAL o federazioni di appartenenza, esonerando in tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato dal presente fa riferimento il regolamento FIDAL.

## PROGRAMMA

DONNE		ORA	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt. 300	10:00	Esordienti "C"	Mt. 300
Esordienti "B"	Mt. 300	A	Esordienti "B"	Mt. 300
Esordienti "A"	Mt. 600		Esordienti "A"	Mt. 600
Ragazze	Mt. 1000 1 GIRO		Ragazzi	Mt. 1000 1 GIRO
Cadette	Mt. 1580 2 GIRI		Cadetti	Mt. 1580 2 GIRI
Allieve	Mt. 3160 4 GIRI		allievi	Mt. 3160 4 GIRI
Junior,Promesse,Senior	Mt. 5500 7 GIRI		Junior,Promesse,Senior	Mt. 7900 10 GIRI

## PREMIAZIONI

### PREMI IN DENARO CLASSIFICA GENERALE VERRANNO PREMIATI I PRIMI 5 ARRIVATI/E ASSOLUTI CON I SEGUENTI PREMI

	UOMINI		DONNE
1°	€150	1^	€150
2°	€100	2^	€100
3°	€80	3^	€80
4°	€50	4^	€50
5°	€30	5^	€30

1^ SOCIETA' CLASSIFICATA 39^ COPPA EPIFANIA RIMBORSO €150

1^ SOCIETA' CLASSIFICATA 24° MEMORIAL ENNIO PODDA RIMBORSO €150

***I PREMI SOPRA INDICATI IN BASE AI REGOLAMENTI FEDERALI SARANNO REGOLARIZZATI ENTRO E NON OLTRE I 90 GIORNI DALLA DATA DELLA GARA.***

*La classifica Generale non è cumulativa con i premi di categoria, pertanto i primi 5 uomini e donne saranno esclusi dalle premiazioni di categoria.*

- **Le categorie esordienti, ragazzi, cadetti M/F riceveranno in dono al loro arrivo la calza della befana. Chi vorrà, presso lo stand del G.S. Atletica Dolianova con una piccola offerta potrà acquistarne.**
- Per le categorie Esordienti, ragazzi cadetti maschili e femminili verranno premiati i primi 6 arrivati con coppe targhe e medaglie
- Per le categorie allievi/e i primi 3 con coppe e premi in natura
- Junior m/f Promesse, Senior m/f 23/34 classifica unica verranno premiati i primi 3 con coppe e premi in natura
- Senior SM35 ed oltre verranno premiati i primi 3 arrivati di ogni fasce d'età maschile e femminile, con coppe e premi in natura.
- La 39^ Coppa Epifania verrà assegnata alla Società che nelle gare riservate agli Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e totalizzerà il miglior punteggio ottenuto con i primi 10 atleti/e classificati/e in ogni singola gara, assegnando 10 punti al primo classificato/a, 9 punti al 2° classificato/a e così a seguire sino al 10° classificato/a, che avrà punti 1.
- Il 24° Memorial Ennio Podda sarà assegnato alla società con il maggior numero di Atleti arrivati nelle Categorie Junior/Promesse/Senior Uomini e Donne. Altri eventuali premi speciali verranno assegnati e comunicati durante la manifestazione.

A fine manifestazione l'organizzazione sarà lieta di intrattenere atleti e accompagnatori con un ristoro.

**II PRESIDENTE DEL G.S. ATLETICA DOLIANOVA**  
Andrea Cabboi

Per informazioni rivolgersi a  
Andrea Cabboi cell. 3313668761

